

# ▶▶▶▶▶ 防災訓練

▶10/21 (火) 14~15時 ターネン&サンシャインビル大手前  
▶10/24 (金) 14~15時 アトランティスビル

▶ 10/2 10:30 より防災説明会を実施 (各社1~2名まで要出席)  
▶ 今年も終了後アンケート実施いたしますのでご協力を願います。

1Fへ  
避難

救出

消防士による  
訓練

消火器  
訓練

避難所  
避難

【日時】  
10月2日(木)13時~16時30分  
11月6日(木)9時~12時30分  
【場所】 NSビル  
【費用】 無料

## 【地震発生訓練】

机の下などで安全を確保してください



## 【館内放送】

「管理室よりお知らせします。只今より防災訓練を実施します。地震が発生しました。エレベーターは動きません。非常階段を使って1階駐車場前に、避難して下さい。」

「繰り返しお知らせします。只今より……」



## 【避難誘導】

各テナントの防災責任者は避難誘導係に避難誘導を行うように指示



## 【救出】

けが人が出たと想定するテナントは各担当者が協力して救助し、非常階段で1階までけが人を搬送する。



## 【担架訓練】

けが人を階段用担架に乗せ、足側からおろす。



## 【報告】

テナントの防災責任者はビルの防災責任者に避難者数を報告する。

## 【消防署による指導】

### ▼【ロープ結び】

通常時や非常時に使える結び方をやってみる。



### 【要救助者搬送】

担架が無い場合のけが人の搬送の仕方を学びます。実践してみます。



### 【総評】

災今回の訓練についての総評を頂きます。

緊急事態が発生したら、消防の方は出動されます。ご承知ください。



## 【初期消火訓練】

訓練用の水消火器を使用し火元(ダミー) 消火を行う。



### 【挨拶】

浪速産業(株)による御礼・挨拶



## 【避難所訓練】

サンシャイン・ターネン NSビルは、大手前高校まで避難する。

アトランティスビルは、中大江小学校まで避難する。

校門まで行って場所を確認したらビルに戻る。



## 普通救命講習 3 時間

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。そんな時に、私たちができる手当てのことを応急手当といい、突然、心臓や呼吸が止まってしまった。こんな人の命を救うために、そばに居合わせた人ができる応急手当を学びます。脳は心停止から4分で障害が起る可能性があります。AEDの操作で、救命できた例が4倍に増えています。

【日時】  
10月2日(木)13時~16時30分、  
11月6日(木)9時~12時30分、  
【場所】 NSビル、  
【費用】 無料、  
【定員】 30名、  
【指導者】 山口泰徳(応急手当普及員)、  
【修了証】参加された方全員に、大阪市消防局より「普通救命講習修了証」が発行されます。



## AEDを使用した訓練

参加ご希望の方は事前にご予約を承りますので、ぜひこの機会をご活用下さい。尚、NSビル1階にAEDを配置しました。

連絡先 浪速産業浪速産業株式会社(担当:小西/百済)  
TEL:06-6942-4192 FAX:06-6942-3254